

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ





EGE ACİL TIP
Acil Yaşamaktır





Tanım

Etkili kalp atımlarının durması

solunum yetersizliği sonucu kalbin durması

kalp durmasını takiben solunumun durması

Kardiyopulmoner Arrest

KPR Tanım

Kalbin normal olarak çalışmaya başlamasına
kadar geçen sürede yaşamsal organ
fonksiyonlarının sürdürülmesi için uygulanan
semptomatik
tedavidir

Başarı?

- ▶ Hastane dışı KPR başarı oranı $< \%6$
- ▶ Hastane KPR başarı oranı $\%13$

CPR



is hot.

www.OrganicFunny.com









CAB~~X~~



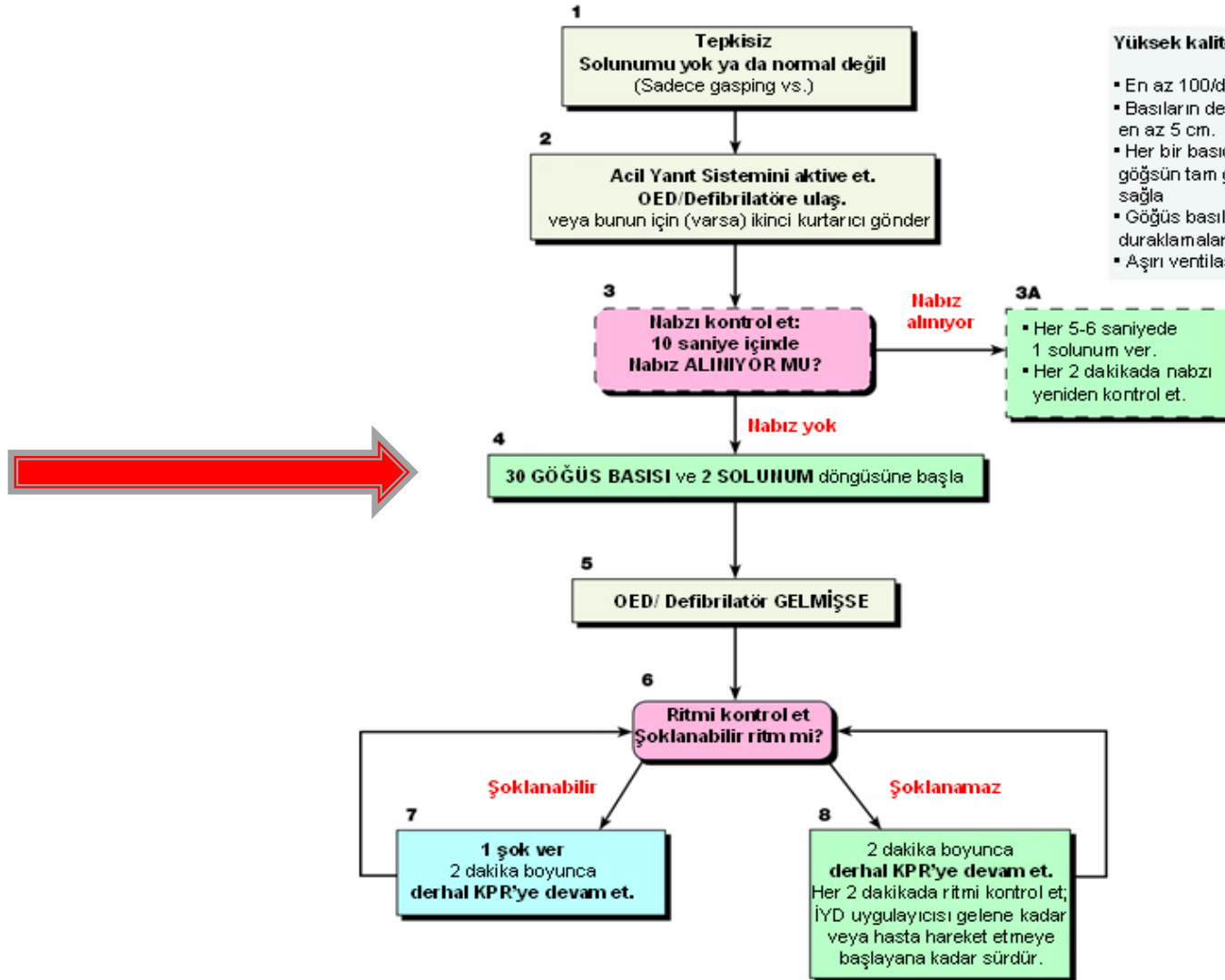
Ventilasyon

- ▶ Solunum neden “tu kaka” oldu?
 - Arteriyel oksijen konsantrasyonundan daha çok arteriyel kan akımı hızı az
 - Göğüs basısındaki kesintiye ve pozitif basınçlı ventilasyona bağlı intaratosik basınç artması

Sağlık Personeli İçin Erişkin TYD

Yüksek kaliteli KPR

- En az 100/dakika kadar
- Basıların derinliği en az 5 cm.
- Her bir basıdan sonra göğsün tam geri çekilmesini sağla
- Göğüs basılarında duraklamaları en aza indir.
- Aşırı ventilasyondan kaçın.



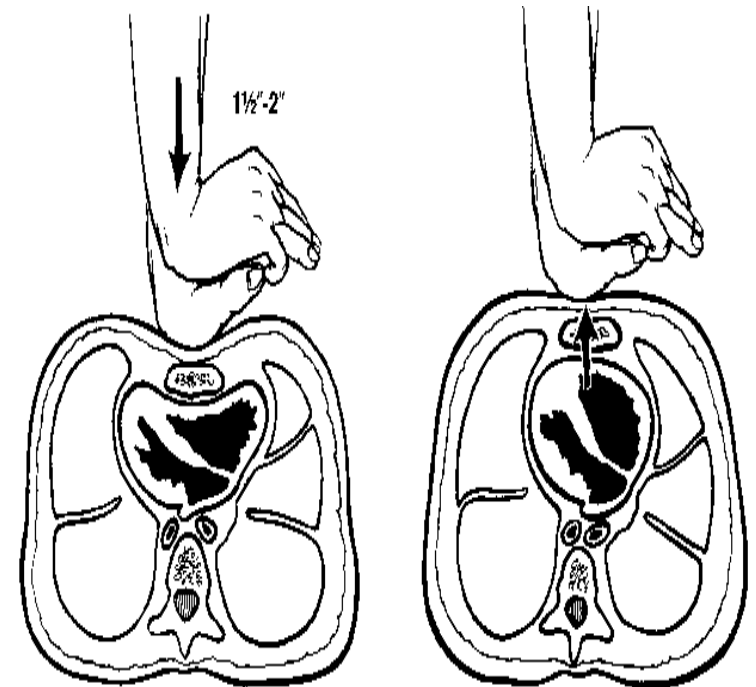
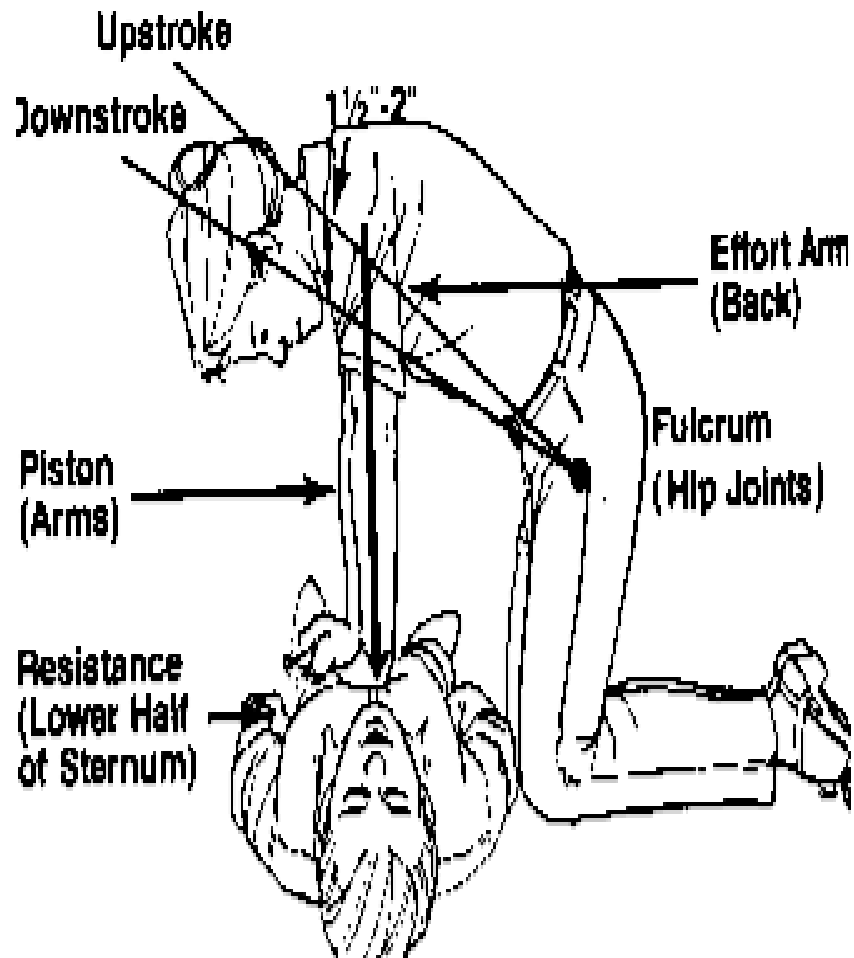
Not: Kesik çizgili kutu içinde yer alanlar, sağlık personeli tarafından yapılmalı, diğer kurtarıcılar tarafından yapılmamalıdır.

© 2010 American Heart Association

Göğüs basısı

- ▶ Uygun el pozisyonu
- ▶ Bası derinliği: 5 cm
- ▶ El pozisyonunu bozma
- ▶ Kompresyon fazı = Relaksasyon fazı
- ▶ Göğsün normal pozisyona dönmesine izin ver
- ▶ Dakikada 100 kompresyon
- ▶ Kurtarıcı değişimi, 2 dk (5 dönüşüm)





CPR Technique

Adult (over 8 years)

Child (1 to 8 years)

Infant (under 1 year)



Chest Compressions Thumb Method



Side by Side

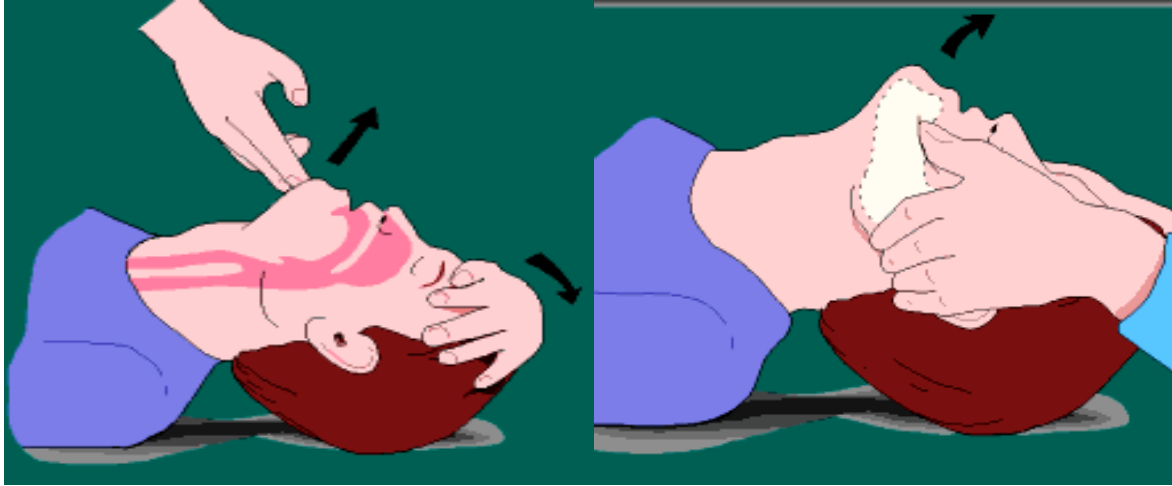
**Correct
Pressure on Sternum**



**Incorrect
Pressure on Ribs**



Havayolu –Solunum



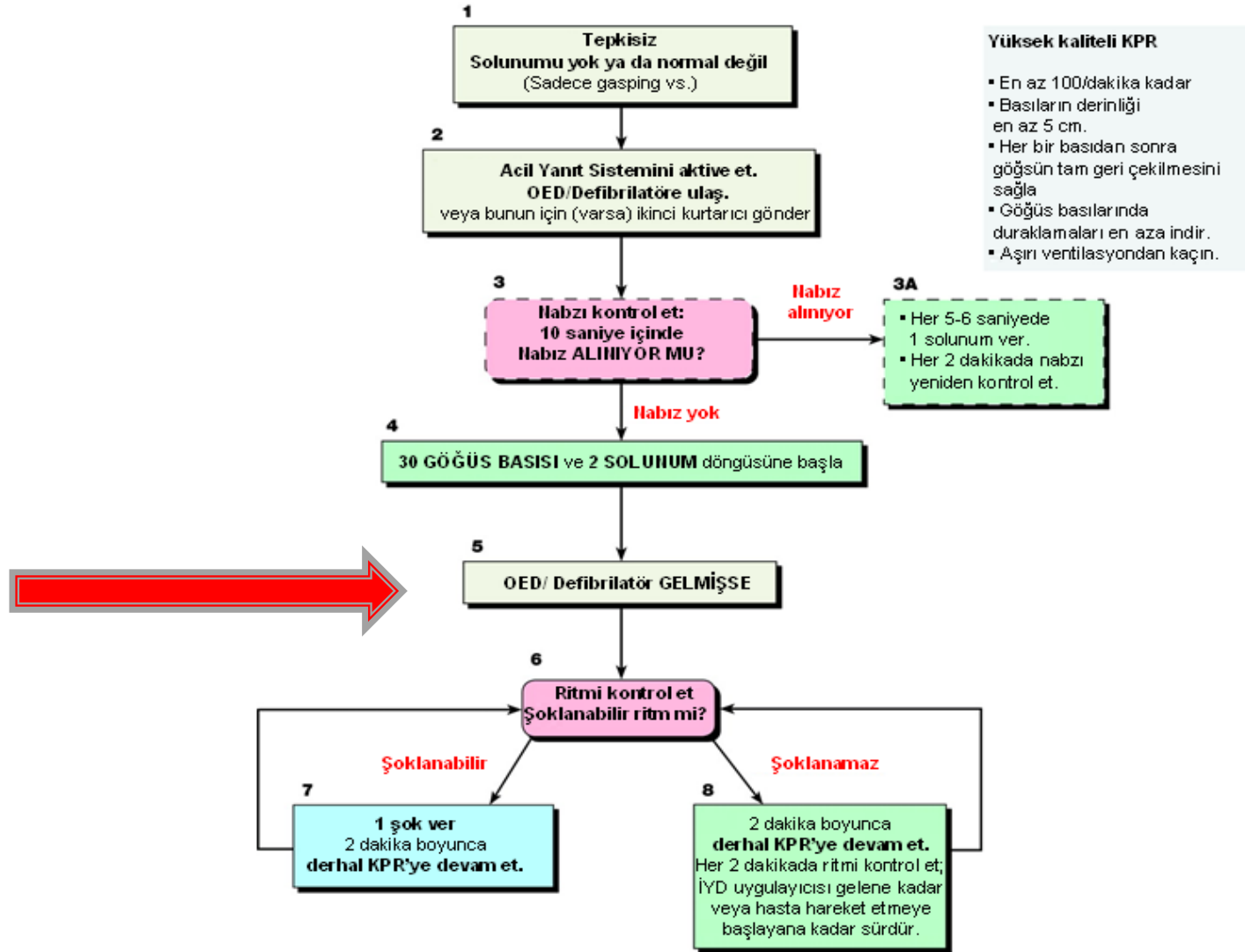
- ▶ Görülebilir göğüs yüksekliği
- ▶ 6–8 saniyede bir 1 soluk (8–10 /dk)

Havayolu –Solunum



- ▶ Görülebilir göğüs yüksekliği
- ▶ 6–8 saniyede bir 1 soluk (8–10 /dk)

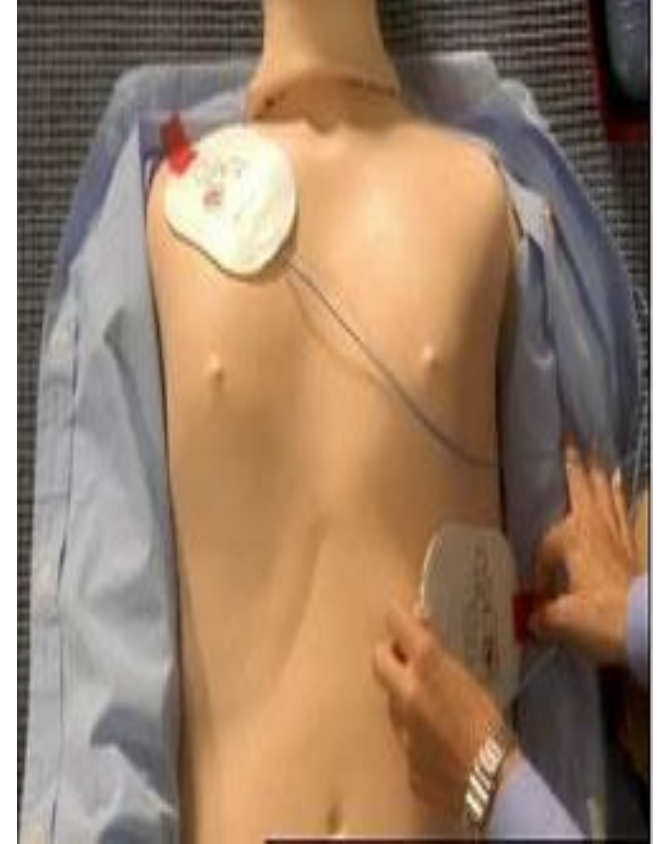
Sağlık Personeli İçin Erişkin TYD



Not: Kesik çizgili kutu içinde yer alanlar, sağlık personeli tarafından yapılmalı, diğer kurtarıcılar tarafından yapılmamalıdır.

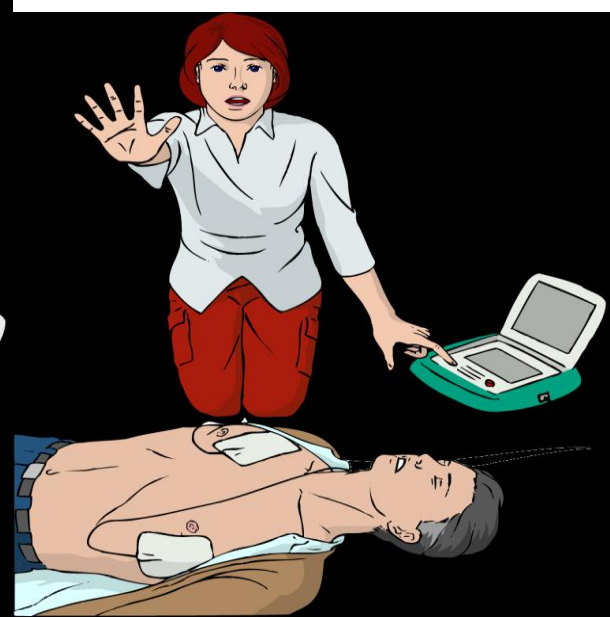
© 2010 American Heart Association

Otomatik Eksternal Defibrilatör





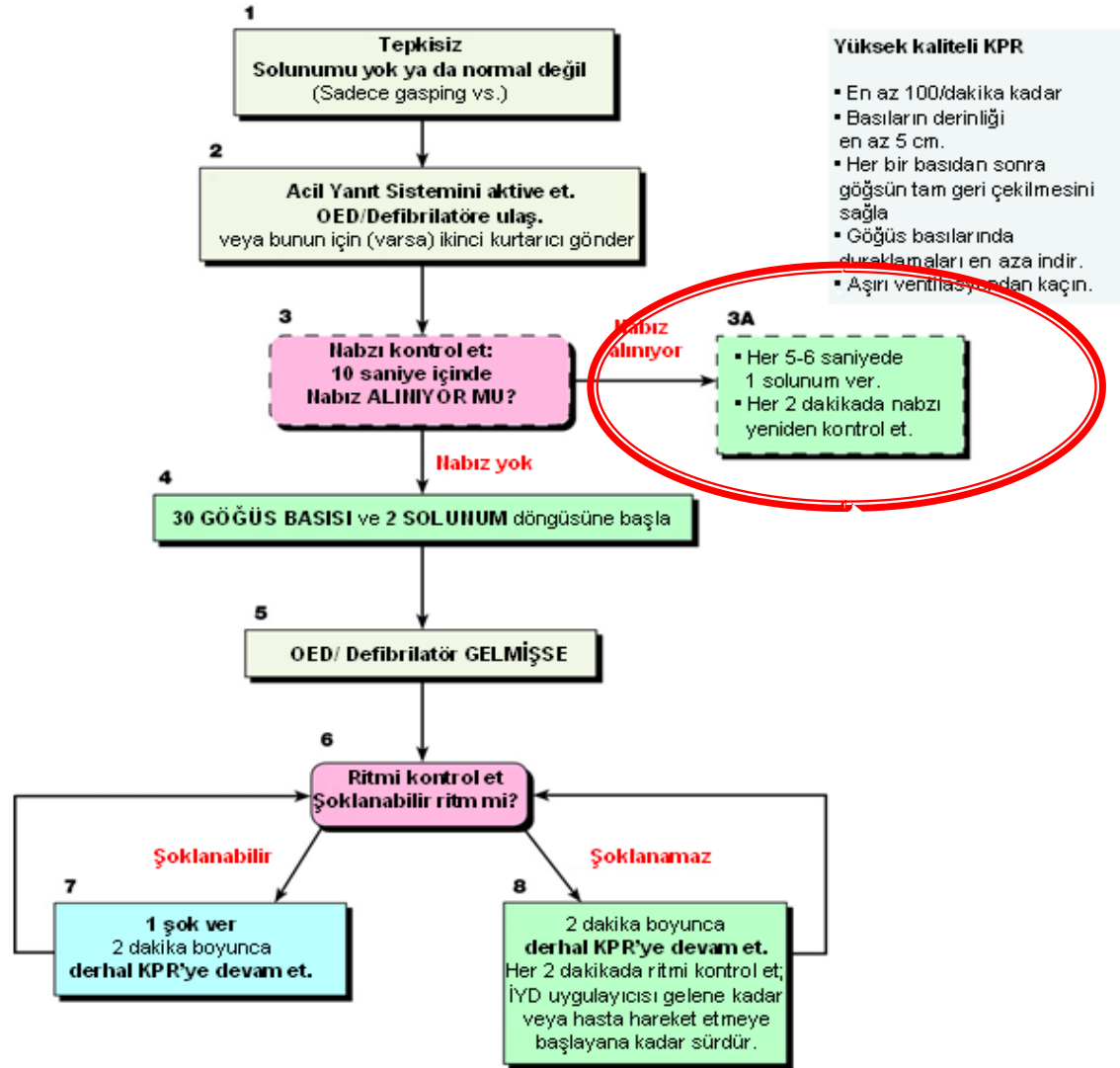
EGE ACİL TIP
Acil Yaşatmaktır



Defibrilasyon



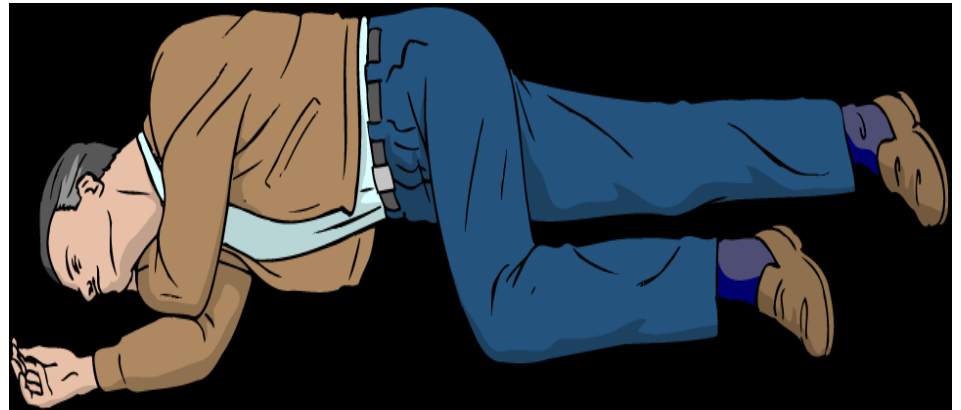
Sağlık Personeli İçin Erişkin TYD



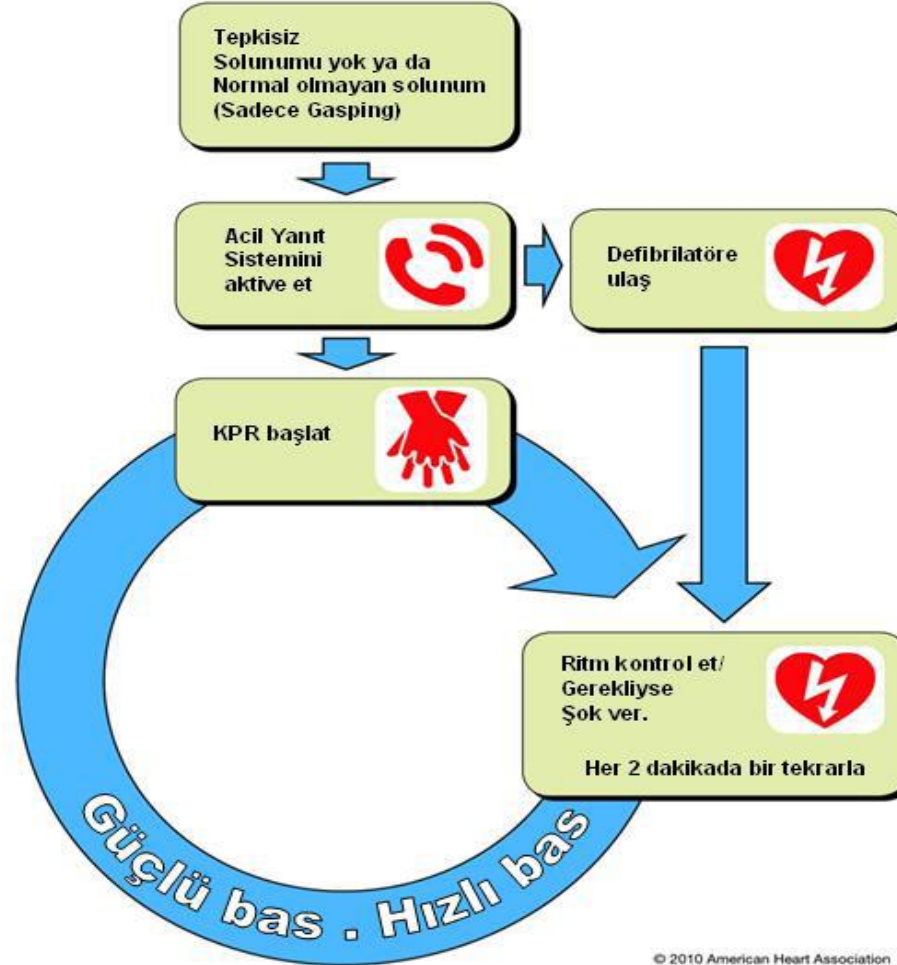
Not: Kesik çizgili kutu içinde yer alanlar, sağlık personeli tarafından yapılmalı, diğer kurtarıcılar tarafından yapılmamalıdır.

© 2010 American Heart Association

Nabız-Solunum Varsa



Basitleştirilmiş Erişkin TYD



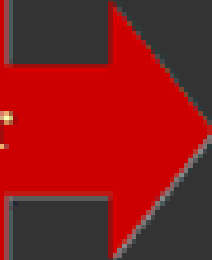
Unutma !!!!

- Kurtarıcı ve kazazede güvenliği
- Yeterli hız ve derinlikte göğüs kompresyonları
- Her kompresyondan sonra göğsün tam olarak geri yükselmesine izin verilmeli,
- Göğüs kompresyonları arasındaki kesintiler en aza indirilmeli
- İleri havayolu sağlandığında aşırı ventilasyondan kaçınılmalıdır.



Önemli Noktalar

Mükemmel
CPR için
Beş Anahtar
Yol



Hız

Derinlik

Gevşetme

Solunum

Kesintisiz



Tempo ☺



TEŞEKKÜRLER 😊

SORU? YORUM? KATKI?



www.acilci.net

yusuf.ali.altuncu@ege.edu.tr

@draltuncu

