

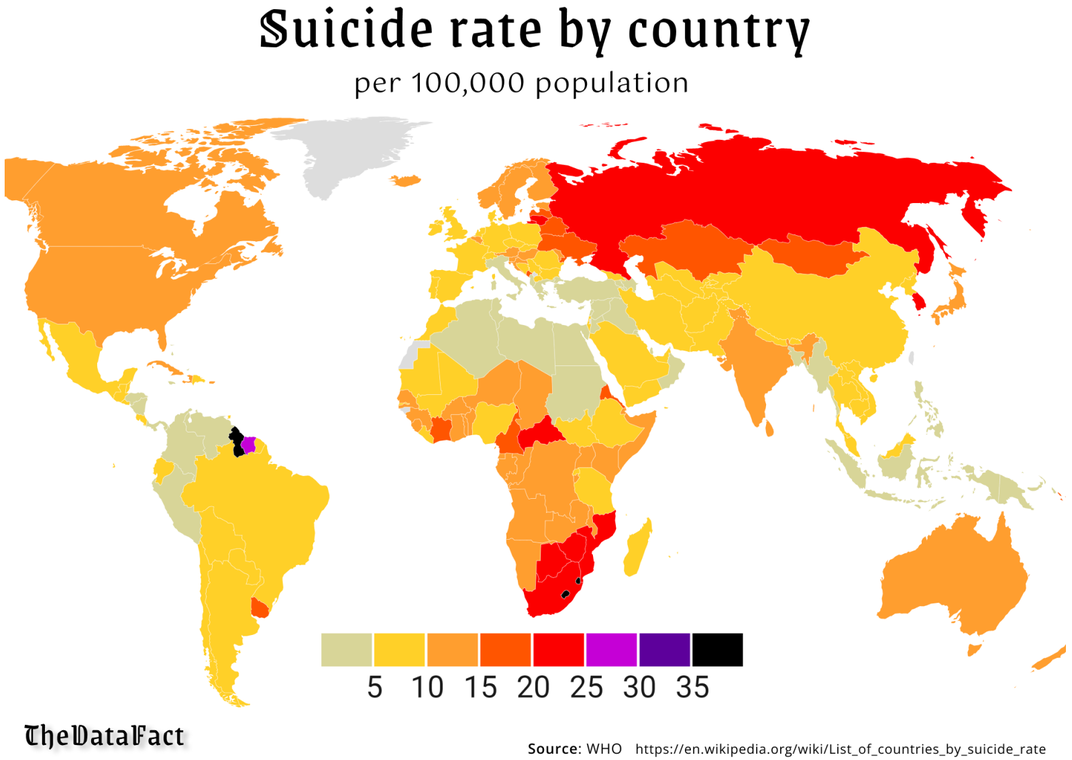
Eş Zamanlı İki Farklı Yöntemle İntihar Girişimi: Olgu Sunumu

Doç Dr. Hilal HOCAGİL

Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi

Giriş

- İntihar, tüm dünyada önemli bir halk sağlığı soru.
- Her yıl yaklaşık 700.000 ölüm/yıl (WHO, 2023).
- Ölümlerin büyük kısmı düşük ve orta gelirli ülkelerde
- Bireysel, ailesel ve toplumsal düzeyde ciddi psikososyal ve ekonomik sonuçlara yol açmaktadır
- İntihar yöntemleri kültürel, sosyoekonomik ve coğrafi faktörlere göre değişken
- En sık yöntemler:
  - Zehirlenme (ilaç/pestisit),
  - Ası,
  - Ateşli silah kullanımı



Bu vaka neden önemli

- Eş zamanlı iki ölümcül yöntem kullanımı
  - Kendini yakma
  - Organophosphate alımı
- Literatürde çok nadir
- Yoğun suisidal düşünce göstergesi
- Multidisipliner acil bakım gerektirmesi



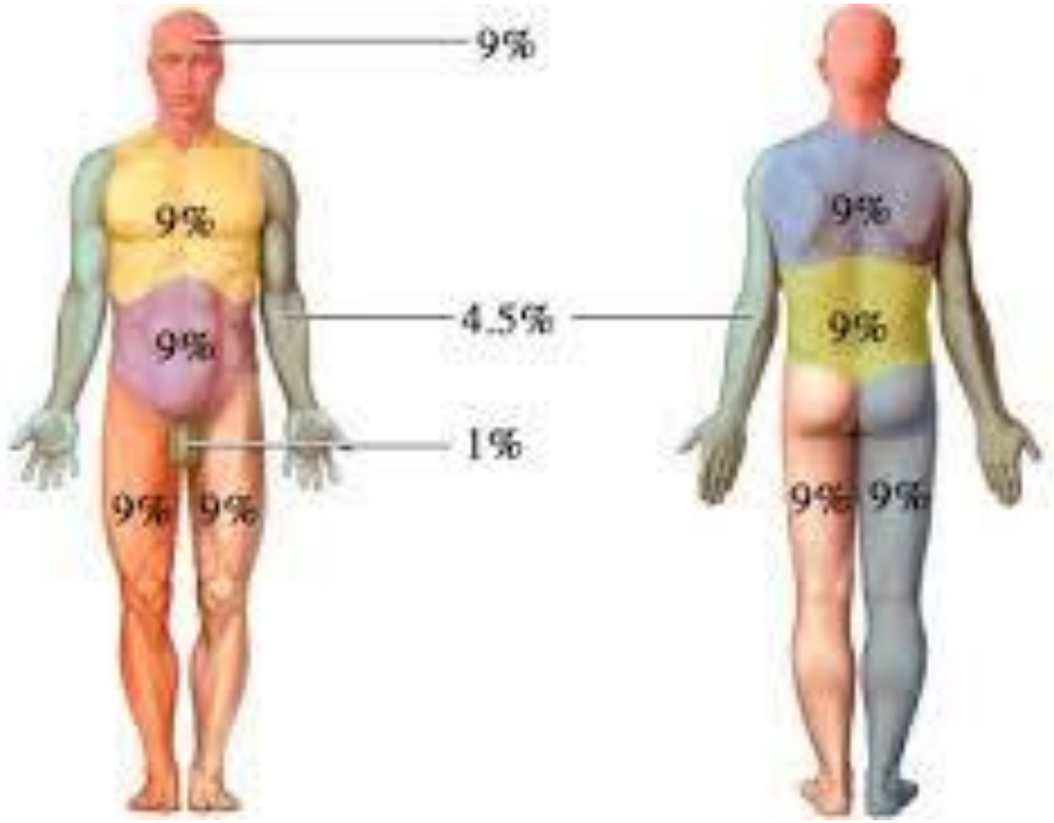
Olgu: Demografik Bilgiler ve Öykü

- 67-yaş erkek hasta
- Kendini yakma sonrası Acil servise getirildi
- Geçmiş psikiyatrik hikaye:
  - Major depresif bozukluk
  - Daha önce ilaç alımı ile intahar girişimi



Fizik Muayene

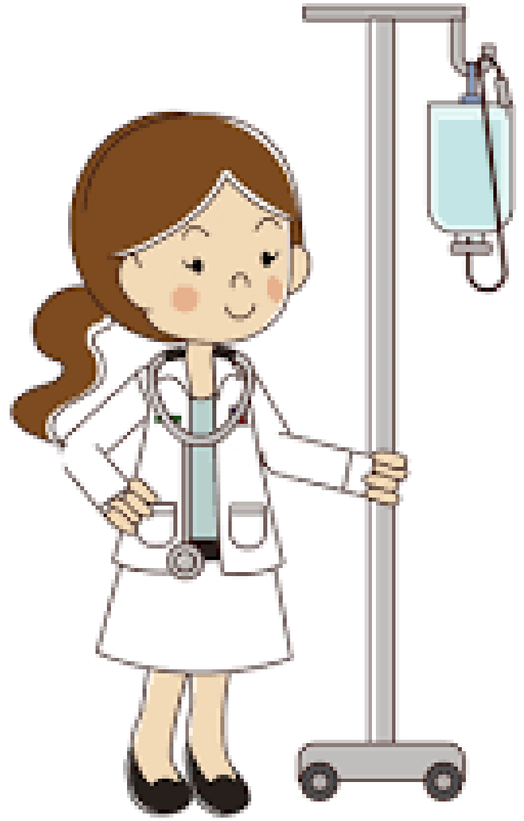
- Bilinç açık, oryante koopere
- Vital bulgular:Normal
- Yanık:
  - Skalp, yüz, her iki ön kol, gövde ön yüzünde
  - Yaklaşık 18% TBSA, 2 derece
- Yanık kokusunun yanı sıra belirgin kimyasal koku



Acil Serviste Başlangış Tedavisi

- Cildin sağlam bölgesinden iki damar yolu
- Sıvı resusitasyonu
- Yanık pansumanı
- Tetanus profilaksisi

- Şüphe üzerine hikaye ayrıntılandırıldı
  - ➢ Hastanın kendini yakmadan önce organofosfat aldığı öğrenildi
  - ➢ Tedavi önceliği tekrar belirlendi



Toksikoloji ve Tedavi

- Organophosphate için → atropin tedavisi
- Kolinerjik toksisite için destek tedavisi
- Hava yolu ve solunum monitorizasyonu



Klinik Süreç

- Yanık tedavisi ve toksik madde alımının takibi için Yoğun bakım yatışı
- Stabilizasyon sonrası servis takibi
- Psikiyatri bölümüne transfer
- Çıkış tanısı
  - Major Depresif bozukluk
  - İkili metodla intahar girişimi



Tartışma

İntihar girişimi, “kişinin kendine zarar verme amacıyla gerçekleştirdiği, ölümcül olmayan ancak potansiyel olarak yaralanmaya yol açabilecek davranış; bu davranışın ölüm niyeti taşıdığına dair kanıtların eşlik ettiği durum” olarak tanımlanmaktadır.

- Majör depresif bozukluk, intihar riskini 12–20 kat artırmakta
- Önceki intihar girişimi, gelecekteki intihar girişiminin ve intihar ile ölümün en güçlü öngörücüsü
- Organofosfatlar, dünya genelindeki tüm intihar ölümlerinin yaklaşık %14–20’sinden sorumlu
- Pestisitler, özellikle düşük gelirli bölgelerde kolay erişilebilir olmaları nedeniyle sık tercih edilen intihar araçları



Tartışma-Kendini Yakma

- Batı toplumlarında nadir görülür
- Kültürel/sosyal nedenlerle İran ve Hindistan'da daha yaygındır
- Ölüm oranı %70'e ulaşabilir
- Zehirlenmeyle birlikte görülmesi son derece nadirdir
- Yüksek ölümcül risk taşıdığını gösterir



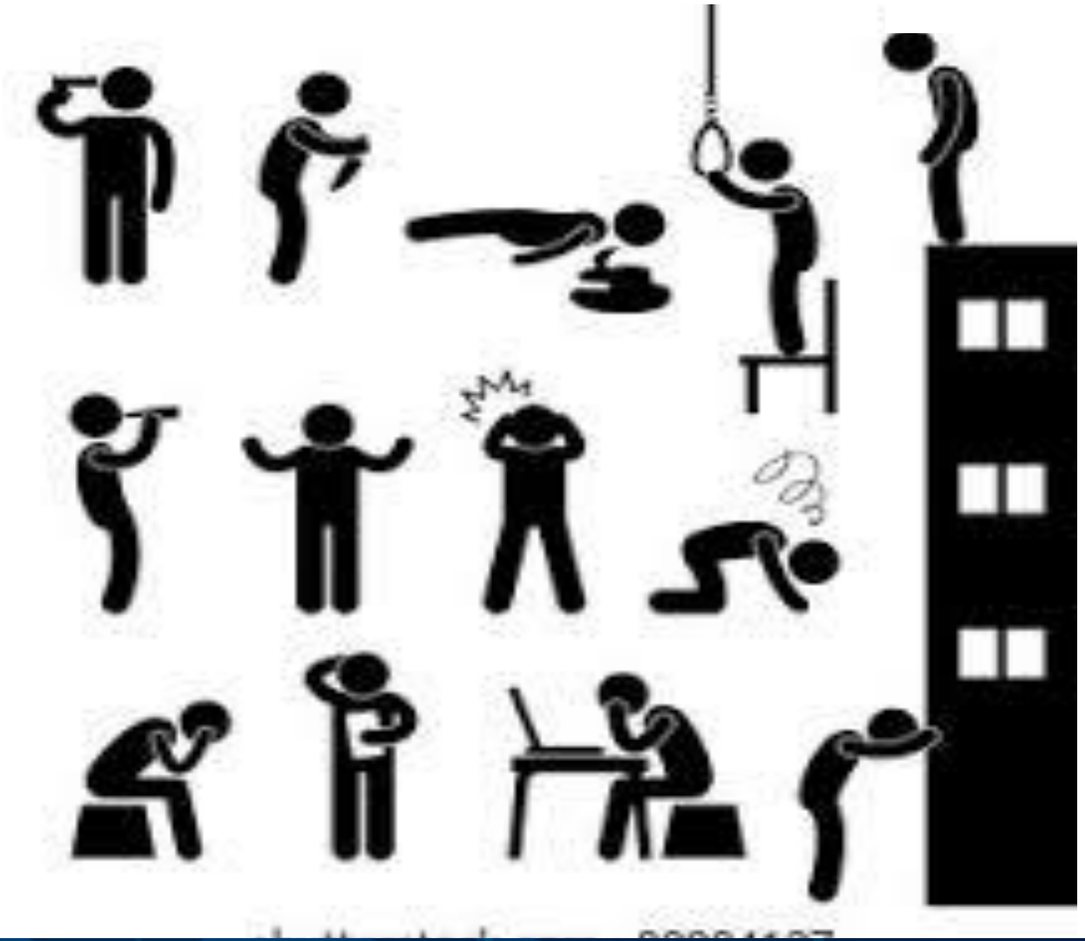
Temel Klinik Dersler

- Birden fazla intihar yönteminin eş zamanlı kullanımından yüksek şüphe
- Erken toksikoloji değerlendirmesi şart
- Yanık ve zehirlenme yönetimi eş zamanlı olarak yürütülmelidir
- Multidisipliner yaklaşımın kritik rolü:
  - Acil tıp
  - Plastik cerrahi
  - Toksikoloji
  - Psikiyatri



Sonuç

- Bu vaka, nadir görülen bir çift yöntemli intihar girişimini temsil etmektedir:
  - Kendini yakma
  - Organofosfat alımı
- Vurgular:
  - Hızlı ve koordineli bakımın önemi
  - Yüksek ölümcüllükteki davranışların farkındalığı
  - Erken psikiyatrik değerlendirme
- Klinisyenler, özellikle yüksek riskli hastalarda, birden fazla eş zamanlı yöntem olasılığını göz önünde bulundurmalıdır.



Kaynakça

1-Nematolahi NS, Isaei E, Baniasadi M, GHasemi NR, Jalali M, Sarhadi Z, Amozegarl F. Epidemiology of Suicide and Associated Factors in Bam: A Historical Cohort Study. Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health. 2025;21(1) e17450179398446 DOI:10.2174/0117450179398446250721063050, 2025,
2- Danış Fa, Kılınç YB.Retrospective Evaluation of Adolescent Patients Presenting to the Emergency Department with Suicidal Attempt. Anatolian Journal of Emergency Medicine 2024;7(3):108-111
3- Tatlı SZ, Şahin EK, Şan İ, Şahin S, Bekgöz B. Evaluatıon Of The Suıcıde Attempt Cases In Ankara Provınce. Kriz Dergisi 2020;28(1): 33-44.
4- RheeTG, Bommersbach TJ. Rosenheck RA, Nierenberg AA, McIntyre RS. National trends and correlates of treatment resistance in major depressive episode and associated suicidal ideation and behaviors among adults in the United States Journal of Affective Disorders 2024;358:342-349
5- Han B, Compton WM, Blanco C, Colpe L, Huang L, McKeon R. ComptonRichard McKeon National Trends in the Prevalence of Suicidal Ideation and Behavior Among Young Adults and Receipt of Mental Health Care Among Suicidal Young Adults. Journal of the American Academy of Child & Adolescent PsychiatryJanuary 2018;57(1):20-27.e2.
6-Nazlıcan E, Mete B, Dişel RN, Tamam L. Türkiye Doğu Akdeniz Bölgesinde İntihar Girişimlerinde Pestisit Kullanma Durumu. Turk Psikiyatri Dergisi, 2022;33(4):248-254.
7- Hayek SE, Cherro M, Harake NE., Ghossoub E. Self-immolation in the Arab world: a systematic review. Burns 2023;49(4): 757-769.

Thanks



Online Bilimsel Program: